

| KW 51                           | NORMALKOST A                                                                                                                                                                                    | NORMALKOST B                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MONTAG</b><br>15.12.2025     | Champignoncremesuppe <sup>A,G,1,,3,4</sup><br>Lasagne al Forno <sup>A,G,L,1,,3,4</sup><br>Blattsalat Mix <sup>,4</sup><br>Obst                                                                  | Champignoncremesuppe <sup>A,G,1,,3,4</sup><br>Eiernockerl <sup>A,C,G,1,</sup><br>Grüner Salat <sup>,4</sup><br>Obst                                                                   |
| <b>DIENSTAG</b><br>16.12.2025   | Profiterolsuppe <sup>A,C,L,1</sup><br>Geb. Hühnerschnitzel <sup>A,C,1,</sup><br>Erdäpfelsalat <sup>°</sup><br>Preiselbeeren <sup>5</sup><br>Nusskuchen <sup>A,C,F,G,H,,5</sup>                  | Profiterolsuppe <sup>A,C,L,1</sup><br>Gemüsenudeln <sup>A,L,1,</sup><br>Parmesanrahmsauce <sup>A,G,L,M,1,,4</sup><br>Tomatensalat <sup>,4</sup><br>Nusskuchen <sup>A,C,F,G,H,,5</sup> |
| <b>MITTWOCH</b><br>17.12.2025   | Steirische Krensuppe <sup>A,G,L,1,,3,4</sup><br>Rehragout <sup>A,F,G,L,M,O,1,,3,4</sup><br>Erdäpfelknödel<br>Rotkraut <sup>G,O,,5</sup><br>Fruchtjoghurt                                        | Steirische Krensuppe <sup>A,G,L,1,,3,4</sup><br>Rote Linsenlaibchen <sup>A,C,G,L,</sup><br>Tzatziki <sup>G,,4</sup><br>Fruchtjoghurt                                                  |
| <b>DONNERSTAG</b><br>18.12.2025 | Buchstabensuppe <sup>A,L,1</sup><br>Letschoschnitzel <sup>A,1,,3,4</sup><br>Kräuterspätzle <sup>A,C,G,1,</sup><br>Chinakohlsalat <sup>,4</sup><br>Marillenkuchen <sup>A,C,G,1,</sup>            | Buchstabensuppe <sup>A,L,1</sup><br>Gnocchi <sup>A</sup><br>Kürbisragout <sup>A,G,O,1,</sup><br>Blattsalat Mix <sup>,4</sup><br>Marillenkuchen <sup>A,C,G,1,</sup>                    |
| <b>FREITAG</b><br>19.12.2025    | Broccolicremesuppe <sup>A,G,1,,3,4</sup><br>Nussnudeln <sup>A,C,G,H,</sup><br>Marillenröster <sup>5</sup><br>Schoko Kirschkuchen <sup>A,C,G,1,</sup>                                            | Broccolicremesuppe <sup>A,G,1,,3,4</sup><br>Tilapiafilet gebraten <sup>A,D,1,</sup><br>Letscho <sup>,3,4</sup><br>Erdäpfel<br>Schoko Kirschkuchen <sup>A,C,G,1,</sup>                 |
| <b>SAMSTAG</b><br>20.12.2025    | Gemüsecremesuppe <sup>A,G,1,,3,4</sup><br>Schweinsragout <sup>A,L,O,1,</sup><br>Hörnchen <sup>A,1,</sup><br>Grüner Salat <sup>,4</sup><br>Muffin <sup>A,C,G</sup>                               | Gemüsecremesuppe <sup>A,G,1,,3,4</sup><br>Karfiol Käselaiibchen <sup>A,C,G,</sup><br>Kräuter Dip <sup>G,</sup><br>Salat <sup>,4</sup><br>Muffin <sup>A,C,G</sup>                      |
| <b>SONNTAG</b><br>21.12.2025    | Haferflockensuppe <sup>A,L,1,,3,4</sup><br>Rindsbraten <sup>A,G,L,M,O,1,,4</sup><br>Wurzelgemüsesauce <sup>A,G,L,M,O,1,,4</sup><br>Kroketten <sup>G</sup><br>Gewürzkuchen <sup>A,C,G,H,1,</sup> | Haferflockensuppe <sup>A,L,1,,3,4</sup><br>Gemüsefleckerl <sup>A,L,1,</sup><br>Currysauce <sup>G,,5</sup><br>Roter Rübensalat <sup>4</sup><br>Gewürzkuchen <sup>A,C,G,H,1,</sup>      |



Die Empfehlung der "Vitalküche" ist im Speiseplan **fett angedruckt**

**Wir wünschen guten Appetit!**

**Änderungen vorbehalten!  
Allergene laut Aushang!**